

CENTRO ESTIVO INFANZIA E NIDO COMUNE DI CATTOLICA

MENU' ESTIVO Dal 02/07/25 AL 29/08/25

Nido inizia lunedì 03/ 07

Materna inizia martedì 02/ 07

1^	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
settimana	Farfalle fredde con pomodori e olive Uovo sodo (salsa verde) Verdura cotta Pane Integrale	Riso al pomodoro Burger di legumi, ricotta e verdura Verdura cruda Pane Integrale	Penne al parmigiano Cotoletta di maiale al forno Insalata <i>con frutta secca</i> Pane Integrale	Gnocchetti sardi al pesto di zucchine Pesce al forno o lessato Verdura cruda Pane Integrale	Minestrina in passato di verdure Petto di pollo alla salvia e limone Verdura cruda Pane Integrale
2^	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
settimana	Pasta alla pizzaiola Pesce bianco arrosto/vapore Verdura cruda <i>con frutta secca</i> Pane Integrale	Pinzimonio Strigoli / Gnocchi al ragù Macedonia verdure estive Pane Integrale	Minestrina in brodo Pizza Verdura cruda	Insalata di farro con cannellini Uova a frittata semplice Verdura cruda Pane Integrale	Spaghetti al tonno Pesce azzurro <i>sfilettato</i> arrosto Verdura Cotta Pane Integrale
3^	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
settimana	Pasta pomodoro e piselli Rotolo di frittata Verdura cruda Pane Integrale	Minestrina in brodo Mozzarella Pomodori Piadina all'olio / Fornarina	Pasta al pesto Pollo arrosto Insalata mista Pane Integrale	Pennette al parmigiano Pesce al forno o lessato Verdura cruda Pane Integrale	Lasagne al forno con ragù e besciamella Pinzimonio Pane Integrale
4^	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
settimana	Passato di legumi + orzo / cous cous Stracchino Insalata verde con frutta secca Fornarina / Piadina all'olio	Passatelli freddi pomodoro e basilico Oppure Passatelli in brodo Patate al vapore e piselli Pinzimonio	Riso giallo (crema di carote) Polpettone (<i>vitellone</i>) Verdura cruda Pane Integrale	Spaghetti al pomodoro Pesce azzurro <i>sfilettato</i> arrosto Verdura cotta Pane Integrale	Fusilli alla crema di zucchine Bocconcini di pollo gratinati Verdura cruda Pane Integrale

NIDO: Pasta in bianco

Elaborato

Liliana Sánchez- Dietista Comune Cattolica

La frutta viene servita

come spuntino a metà mattina

per le grammature di nido e infanzia si fa riferimento alle tabelle AUSL